

**ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІНЕН 2 СЫНЫПҚА АРНАЛҒАН
КҮНТІЗБЕЛІК ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАР**

«Дене шынықтыру» пәні бойынша оқу жүктемесінің көлемі аптасына 3 сағат, оқу жылына 102 сағатты құрайды

№ р/с	Ауыспалы тақырыптар	Сабақ №	Сабақтардың тақырыптары	Оқудың мақсаттары	Сағат саны	Мерзімі	Ескертулер
I-тоқсан				24-сағат			
1	1-бөлім – Атлетика арқылы дене қасиеттерін дамыту 12 сағат	1	Қауіпсіздік ережесі. Денсаулық туралы жалпы түсінік	2.3.4.1 - денсаулықты нығайтуға ықпал ететін аз ғана дене жаттығуларын орындау кезінде қиындықтар мен тәуекелдерді түсінеді, оларға жауап қайтарудың кейбір негізгі жолдарын анықтайды	1	2.09.24	
2		2	Қауіпсіздік ережесі. Денсаулық туралы жалпы түсінік. Спорттық жүріс әдістері	2.3.1.1 - дене жаттығулар жасау барысында сауықтыру артықшылығын талқылау және сипаттау	1	5.09.24	
3		3	Қауіпсіздік ережесі. Денсаулық туралы жалпы түсінік. Бірқалыпта жүгіру (екі минут)	2.3.4.1 - денсаулықты нығайтуға ықпал ететін аз ғана дене жаттығуларын орындау кезінде қиындықтар мен тәуекелдерді түсінеді, оларға жауап қайтарудың кейбір негізгі жолдарын анықтайды	1	6.09.24	
4		4	Таңғы жаттығулар жиынтығы. Бағытты өзгертіп жүгіру	2.3.2.1 - дене белсенділігінің алдында денені шынықтырудың маңыздылығы туралы білімін көрсету және түсіндіру.	1	9.09.24	
5		5	Таңғы жаттығулар жиынтығы. 3x10 м жүгіру	2.3.3.1 - дене жаттығуларын орындау кезінде ағзадағы өзгерістерін қалай бақылайтынын біледі	1	12.09.24	
6		6	Таңғы жаттығулар жиынтығы. Бірнеше орыннан секіру арқылы жүгіру	2.3.2.1 - дене белсенділігінің алдында денені шынықтырудың маңыздылығы туралы білімін көрсету және түсіндіру.	1	13.09.24	
7		7	Таңғы жаттығулар жиынтығы. Кім жүйрік?	2.3.3.1 - дене жаттығуларын орындау кезінде ағзадағы өзгерістерін қалай бақылайтынын біледі	1	16.09.24	
8		8	Лақтыру секіру және жүгіру дағдылары. Қысқа қашықтыққа жүгіру	2.1.2.1 - өздігінен байланыстыруды оқу арқылы негізгі қозғалыс дағдыларын түсіну және жетілдіру	1	19.09.24	
9		9	Лақтыру секіру және жүгіру дағдылары. Екпінмен және баяу жүріс тәсілдерін дамыту	2.1.2.1 - өздігінен байланыстыруды оқу арқылы негізгі қозғалыс дағдыларын түсіну және жетілдіру	1	20.09.24	
10		10	Лақтыру секіру және жүгіру дағдылары. Кіші допты қашықтыққа лақтыру	2.1.2.1 - өздігінен байланыстыруды оқу арқылы негізгі қозғалыс дағдыларын түсіну және жетілдіру	1	23.09.24	
11		11	Лақтыру секіру және жүгірудің эстафеталық элементтері. Кіші допты нысанаға лақтыру	2.1.2.1 - өздігінен байланыстыруды оқу арқылы негізгі қозғалыс дағдыларын түсіну және жетілдіру	1	26.09.24	
12		12	Лақтыру секіру және жүгірудің эстафеталық элементтері.	2.1.1.1 - қажет болған жағдайда шығармашылық міндеттерді талқылау және қолдану	1	27.09.24	

			Бір орыннан ұзындыққа секіру				
13	2-бөлім – Спорттық ойындарды меңгеру үшін қозғалыс ойындар 13 сағат	13	Қозғалмалы ойындардың қимыл дағдылар спектрі.«Қызыл Ту» ойыны	2.2.8.1 - әр түрлі дене жаттығуларын орындау кезіндегі рөлдерді көрсету және атау	1	30.09.24	
14		14	Қозғалмалы ойындардың қимыл дағдылар спектрі.«Жылжымалы арқан» ойыны	2.2.8.1 - әр түрлі дене жаттығуларын орындау кезіндегі рөлдерді көрсету және атау	1	3.10.24	
15		15	Қозғалмалы ойындардың қимыл дағдылар спектрі.«Нөмірлерді шақыру» ойыны	2.2.8.1 - әр түрлі дене жаттығуларын орындау кезіндегі рөлдерді көрсету және атау	1	4.10.24	
16		16	Доппен қозғалмалы ойындар.«Үнсіз қоян» ойыны	2.2.2.1 - әрекет мақсаттарына қол жеткізу үшін командада жұмыс істей бастайды және өзіндік жұмыс жөніндегі білімді нығайтады	1	7.10.24	
17		17	Доппен қозғалмалы ойындар.«Аң және қуыспақ» ойындары	2.1.2.1 - өздігінен байланыстыруды оқу арқылы негізгі қозғалыс дағдыларын түсіну және жетілдіру	1	10.10.24	
18		18	Қозғалыстар арқылы ойындар.«Аң және қуыспақ» ойындары	2.2.3.1 - түрлі дене жаттығулары орындауда қолайлы оқыту ортасын құру маңыздылығын мойындай отырып, идеяларды, ресурстар кеңістік, білімін бекіту	1	11.10.24	
19		19	Қозғалыстар арқылы ойындар.«Орамал» ойыны	2.2.3.1 - түрлі дене жаттығулары орындауда қолайлы оқыту ортасын құру маңыздылығын мойындай отырып, идеяларды, ресурстар кеңістік, білімін бекіту	1	14.10.24	
20		20	Қозғалыстар арқылы ойындар.Қимыл қозғалыс сапасын дағдыландыруға арналған ойындар	2.2.1.1 - қозғалыс идеяларын, стратегияларын және жоспарларды талқылайды және көрсетеді	1	17.10.24	
21		21	Қозғалыстар арқылы ойындар.Доппен өткізілетін ойындар «Доппен қуыспақ»	2.2.1.1 - қозғалыс идеяларын, стратегияларын және жоспарларды талқылайды және көрсетеді	1	18.10.24	
22		22	Қозғалыстар арқылы ойындар.Нысанаға дәл тигізу ойыны	2.2.1.1 - қозғалыс идеяларын, стратегияларын және жоспарларды талқылайды және көрсетеді	1	21.10.24	
23		23	Жұптық және топтық жұмыстар Спорттық – сауықтыру ойындары	2.3.5.1 - мектептен тыс және мектеп кезінде дене қимылдарына қатысу мүмкіндігін түсіне бастайды және анықтайды	1	24.10.24	25.10.24
24		24	Жұптық және топтық жұмыстар Спорттық – сауықтыру ойындары	2.3.5.1 - мектептен тыс және мектеп кезінде дене қимылдарына қатысу мүмкіндігін түсіне бастайды және анықтайды			
II-тоқсан 24-сағат							

25	3-бөлім – Гимнастика арқылы денені дамыту 15 сағат	1	Қауіпсіздік ережесі. Жұптық және топтық жұмыстар. Аударыспақ ойыны	2.3.5.1 - мектептен тыс және мектеп кезінде дене қимылдарына қатысу мүмкіндігін түсіне бастайды және анықтайды	1	4.11.24	
26		2	Әр түрлі физикалық іс шаралар арқылы күшті дамыту. Саптық жаттығулар	2.3.4.1 - денсаулықты нығайтуға ықпал ететін аз ғана дене жаттығуларын орындау кезінде қиындықтар мен тәуекелдерді түсінеді, оларға жауап қайтарудың кейбір негізгі жолдарын анықтайды.	1	7.11.24	
27		3	Әр түрлі физикалық іс шаралар арқылы күшті дамыту. Бір орында тұрып шеңберленген бұрылу.	2.3.2.1 - дене белсенділігінің алдында денені шынықтырудың маңыздылығы туралы білімін көрсету және түсіндіру.	1	8.11.24	
28		4	Кең ауқымды гимнастикалық жаттығулар Бір колоннадан екінші колоннаға және бір қатардан екінші қатарға өту	2.1.2.1 - өздігінен байланыстыруды оқу арқылы негізгі қозғалыс дағдыларын түсіну және жетілдіру	1	11.11.24	
29		5	Кең ауқымды гимнастикалық жаттығулар Колоннаға орналасқан қиғаштап және қарама қарсы бағытта	2.1.2.1 - өздігінен байланыстыруды оқу арқылы негізгі қозғалыс дағдыларын түсіну және жетілдіру	1	14.11.24	
30		6	Өрмелеу Спорттық құрылғылардың және құрылғыларсыз орындалатын жаттығулар	2.1.4.1 - қимыл кемшіліктерін түзету қабілеттілігін дамыту үшін қозғалу машықтары бойынша өзінің күшті жақтарын және кемшіліктерін түсінеді және түсіндіреді	1	15.11.24	
31		7	Өрмелеу. Акробатикалық жаттығулар аяқы бүгіп және тіктеп жаттығу	2.1.5.1 - кеңістікте және динамикада қарапайым өзгерістермен іс-қимылдарды ұғынады және жеткізе біледі	1	18.11.24	
32		8	Өрмелеу Гимнастикалық корпешелерде орындалатын жаттығулар	2.1.5.1 - кеңістікте және динамикада қарапайым өзгерістермен іс-қимылдарды ұғынады және жеткізе біледі	1	21.11.24	
33		9	Өрмелеу Бөрене үстіне қойылатын кедергілерден аттап жүгіру	2.1.5.1 - кеңістікте және динамикада қарапайым өзгерістермен іс-қимылдарды ұғынады және жеткізе біледі	1	22.11.24	
34		10	Өрмелеу. Өрмелеу жаттығулары	2.1.4.1 - қимыл кемшіліктерін түзету қабілеттілігін дамыту үшін қозғалу машықтары бойынша өзінің күшті жақтарын және кемшіліктерін түсінеді және түсіндіреді	1	25.11.24	
35		11	Тепе теңдікті дамыту. Еңіс орналасқан орындық гимнастикалық орындау, өрмелеу	2.1.4.1 - қимыл кемшіліктерін түзету қабілеттілігін дамыту үшін қозғалу машықтары бойынша өзінің күшті жақтарын және кемшіліктерін түсінеді және түсіндіреді	1	28.11.24	
36		12	Тепе теңдікті дамыту. Шалқалап жатып денені көтеру	2.1.4.1 - қимыл кемшіліктерін түзету қабілеттілігін дамыту үшін қозғалу машықтары бойынша өзінің	1	29.11.24	

				күшті жақтарын және кемшіліктерін түсінеді және түсіндіреді			
37	4-бөлім – Қазақ ұлттық қозғалыс ойындары 9 сағат	13	Тепе теңдікті дамыту... Көпір жасап денені қозғалту	2.2.2.1 - әрекет мақсаттарына қол жеткізу үшін командада жұмыс істей бастайды және өзіндік жұмыс жөніндегі білімді нығайтады	1	2.12.24	
38		14	Тепе теңдікті дамыту. Қарлығаш әдісін жасау	2.2.2.1 - әрекет мақсаттарына қол жеткізу үшін командада жұмыс істей бастайды және өзіндік жұмыс жөніндегі білімді нығайтады	1	5.12.24	
39		15	Тепе теңдікті дамыту. Көпір жасап денені қозғалту	2.2.2.1 - әрекет мақсаттарына қол жеткізу үшін командада жұмыс істей бастайды және өзіндік жұмыс жөніндегі білімді нығайтады	1	6.12.24	
40		16	Тепе теңдікті дамыту. Қарлығаш әдісін жасау	2.2.2.1 - әрекет мақсаттарына қол жеткізу үшін командада жұмыс істей бастайды және өзіндік жұмыс жөніндегі білімді нығайтады	1	9.12.24	
41		17	Қазақтың ұлттық ойындарымен танысу. Жаяу көкпар ойыны	2. 3.5.1 - мектептен тыс және мектеп кезінде дене қимылдарына қатысу мүмкіндігін түсіне бастайды және анықтайды	1	12.12.24	
42		18	Қазақтың ұлттық ойындарымен танысу Жаяу көкпар ойыны	2.2.7.1 - патриоттық сезімнің не екенін біледі, бір бірімен әрекет ету, адал бәсекелестіктің мағынасын түсінеді	1	13.12.24	16.12.24
43		19	Қазақтың ұлттық ойындарымен танысуАсық ату мен бес тас ойыны	2. 3.5.1 - мектептен тыс және мектеп кезінде дене қимылдарына қатысу мүмкіндігін түсіне бастайды және анықтайды			
44		20	Қазақтың ұлттық ойындарымен танысу. Асық ату мен бес тас ойыны	2.2.7.1 - патриоттық сезімнің не екенін біледі, бір бірімен әрекет ету, адал бәсекелестіктің мағынасын түсінеді	1	19.12.24	
45		21	Қазақтың ұлттық ойындарымен танысу.Асық ату мен бес тас ойыны	2. 3.5.1 - мектептен тыс және мектеп кезінде дене қимылдарына қатысу мүмкіндігін түсіне бастайды және анықтайды	1	20.12.24	
46		22	Қазақтың ұлттық ойындарымен танысу. Жаяу көкпар ойыны	2. 3.5.1 - мектептен тыс және мектеп кезінде дене қимылдарына қатысу мүмкіндігін түсіне бастайды және анықтайды	1	23.12.24	
47	23	Қазақтың ұлттық ойындарымен танысу Жаяу көкпар ойыны	2.2.7.1 - патриоттық сезімнің не екенін біледі, бір бірімен әрекет ету, адал бәсекелестіктің мағынасын түсінеді	1	26.12.24		
48	24	Қазақтың ұлттық ойындарымен танысу. Жаяу көкпар ойыны	2. 3.5.1 - мектептен тыс және мектеп кезінде дене қимылдарына қатысу мүмкіндігін түсіне бастайды және анықтайды	1	27.12.24		
III-тоқсан 30-сағат							
49	5-бөлім –Денеге түсетін күш пен денсаулық 15 сағат	1	Қауіпсіздік ережесі Белсенді қозғалыс және төзімділік.	2.3.4.1 - денсаулықты нығайтуға ықпал ететін аз ғана дене жаттығуларын орындау кезінде қиындықтар мен тәуекелдерді түсінеді, оларға жауап қайтарудың кейбір негізгі жолдарын анықтайды	1	9.01.25	

50		2	Қауіпсіздік ережесі Белсенді қозғалыс және төзімділік. Бір колоннадан екінші колоннаға және бір қатардан екінші қатарға өту	2.3.3.1 - дене жаттығуларын орындау кезінде ағзадағы өзгерістерін қалай бақылайтынын біледі	1	10.01.25	
51		3	Белсенді қозғалыс және төзімділік. «Орамал» ойыны	2.3.4.1 - денсаулықты нығайтуға ықпал ететін аз ғана дене жаттығуларын орындау кезінде қиындықтар мен тәуекелдерді түсінеді, оларға жауап қайтарудың кейбір негізгі жолдарын анықтайды	1	13.01.25	
52		4	Дене жаттығулары кезінде ағзаның өзгеруі. Бір орында тұрып шеңберленген бұрылу.	2.1.4.1 - қимыл кемшіліктерін түзету қабілеттілігін дамыту үшін қозғалу машықтары бойынша өзінің күшті жақтарын және кемшіліктерін түсінеді және түсіндіреді	1	16.01.25	
53		5	Дене жаттығулары кезінде ағзаның өзгеруі. Гигиеналық гимнастика жаттығулары	2.3.1.1 - дене жаттығулар жасау барысында сауықтыру артықшылығын талқылау және сипаттау	1	17.01.25	
54		6	Дене жаттығулары кезінде ағзаның өзгеруі. Бір орында тұрып шеңберленген бұрылу.	2.3.1.1 - дене жаттығулар жасау барысында сауықтыру артықшылығын талқылау және сипаттау	1	20.01.25	
55		7	Дене жаттығулары кезінде ағзаның өзгеруі. Бағытты және екпінді өзгертіп жүгіру	2.1.5.1 - кеңістікте және динамикада қарапайым өзгерістермен іс-қимылдарды ұғынады және жеткізе біледі	1	23.01.25	
56		8	Дене жаттығулары кезінде ағзаның өзгеруі. Қайталап 3*10 м жүгіру	2.1.5.1 - кеңістікте және динамикада қарапайым өзгерістермен іс-қимылдарды ұғынады және жеткізе біледі	1	24.01.25	
57		9	Кеңістік динамикасы және қозғалыс. Уақытты есепке алмай қашықтыққа жүгіру	2.1.5.1 - кеңістікте және динамикада қарапайым өзгерістермен іс-қимылдарды ұғынады және жеткізе біледі	1	27.01.25	
58		10	Дене жаттығулары кезінде ағзаның өзгеруі. Денені еденен қол күшімен көтеру	2.1.5.1 - кеңістікте және динамикада қарапайым өзгерістермен іс-қимылдарды ұғынады және жеткізе біледі	1	30.01.25	
59		11	Жұптық және топтық ойындар. «Пионербол»	2.1.3.1 - қарапайым дене жаттығуларын орындау кезінде уақытты, кеңістікті және бірқалыптылықты түсінетінін көрсетеді	1	31.01.25	
60		12	Жұптық және топтық ойындар. Эстафеталық ойындар	2.1.3.1 - қарапайым дене жаттығуларын орындау кезінде уақытты, кеңістікті және бірқалыптылықты түсінетінін көрсетеді	1	3.02.25	
61		13	Жұптық және топтық ойындар. «Пионербол»	2.1.3.1 - қарапайым дене жаттығуларын орындау кезінде уақытты, кеңістікті және бірқалыптылықты түсінетінін көрсетеді	1	6.02.25	
62		14	Жұптық және топтық ойындар. «Жылжымалы арқан» ойыны	2.1.3.1 - қарапайым дене жаттығуларын орындау кезінде уақытты, кеңістікті және бірқалыптылықты түсінетінін көрсетеді	1	7.02.25	

63		15	Жұптық және топтық ойындар. «Жылжымалы арқан» ойыны	2.3.4.1 - денсаулықты нығайтуға ықпал ететін аз ғана дене жаттығуларын орындау кезінде қиындықтар мен тәуекелдерді түсінеді, оларға жауап қайтарудың кейбір негізгі жолдарын анықтайды	1	10.02.25	
64	6-бөлім –Қозғалыс ойындардың әр алуандығы 15 сағат	16	Көрнекті ойындар. Допты бір – біріне беру	2.3.4.1 - денсаулықты нығайтуға ықпал ететін аз ғана дене жаттығуларын орындау кезінде қиындықтар мен тәуекелдерді түсінеді, оларға жауап қайтарудың кейбір негізгі жолдарын анықтайды	1	13.02.25	
65		17	Көрнекті ойындар. Допты бір – біріне беру	2.2.2.1 - әрекет мақсаттарына қол жеткізу үшін командада жұмыс істей бастайды және өзіндік жұмыс жөніндегі білімді нығайтады	1	14.02.25	
66		18	Көрнекті ойындар. Допты бір – біріне беру	2.3.4.1 - денсаулықты нығайтуға ықпал ететін аз ғана дене жаттығуларын орындау кезінде қиындықтар мен тәуекелдерді түсінеді, оларға жауап қайтарудың кейбір негізгі жолдарын анықтайды	1	17.02.25	
67		19	Көрнекті ойындар. Пионербол ойыны	2.2.2.1 - әрекет мақсаттарына қол жеткізу үшін командада жұмыс істей бастайды және өзіндік жұмыс жөніндегі білімді нығайтады	1	20.02.25	
68		20	Көрнекті ойындар. Пионербол ойыны	2.2.8.1 - әр түрлі дене жаттығуларын орындау кезіндегі рөлдерді көрсету және атау	1	21.02.25	
69		21	Көрнекті ойындар. Пионербол ойыны	2.1.4.1 - қимыл кемшіліктерін түзету қабілеттілігін дамыту үшін қозғалу машықтары бойынша өзінің күшті жақтарын және кемшіліктерін түсінеді және түсіндіреді	1	24.02.25	
70		22	Кіріктірілген ойындар. Пионербол ойыны	2.2.8.1 - әр түрлі дене жаттығуларын орындау кезіндегі рөлдерді көрсету және атау	1	27.02.25	
71		23	Кіріктірілген ойындар. Пионербол ойыны	2.1.4.1 - қимыл кемшіліктерін түзету қабілеттілігін дамыту үшін қозғалу машықтары бойынша өзінің күшті жақтарын және кемшіліктерін түсінеді және түсіндіреді	1	28.02.25	
72		24	Жай жабдықтар арқылы ойындар. Қарама қарсы тұрып секіріп ойнау	2.2.3.1 - түрлі дене жаттығулары орындауда қолайлы оқыту ортасын құру маңыздылығын мойындай отырып, идеяларды, ресурстар кеңістік, білімін бекіту	1	3.03.25	
73		25	Жай жабдықтар арқылы ойындар. Екі адамдық секіріп ойнау	2.2.5.1 - қажет болған жағдайда шығармашылық міндеттерді талқылау және қолдану	1	6.03.25	
74		26	Жай жабдықтар арқылы ойындар. Екі адамдық секіріп ойнау	2.2.3.1 - түрлі дене жаттығулары орындауда қолайлы оқыту ортасын құру маңыздылығын мойындай отырып, идеяларды, ресурстар кеңістік, білімін бекіту	1	7.03.25	

75		27	Шабуыл әрекеті арқылы ойындар. Допты торға тастау	2.2.5.1 - қажет болған жағдайда шығармашылық міндеттерді талқылау және қолдану			10.03.25
76		28	Шабуыл әрекеті арқылы ойындар. Допты торға тастау	2.2.1.1 - қозғалыс идеяларын, стратегияларын және жоспарларды талқылайды және көрсетеді	1	13.03.25	
77		29	Шабуыл әрекеті арқылы ойындар. Допты торға тастау	2.2.6.1 - шығармашылық қабілеттерді және идеяларды түсіндіру және көрсету.	1	14.03.25	
78		30	Шабуыл әрекеті арқылы ойындар. Допты торға тастау	2.2.6.1 - шығармашылық қабілеттерді және идеяларды түсіндіру және көрсету.	2	17.03.25 20.03.25	
IV-тоқсан 24-сағат							
79	7-бөлім – Топтық ойындар арқылы әлеметтік дағдылар 12 сағат	1	Қауіпсіздік ережесі Коммуникативті дағдыларды дамыту. «Шахмат» ойыны	2.2.8.1 - әр түрлі дене жаттығуларын орындау кезіндегі рөлдерді көрсету және атау	1	3.04.25	
80		2	Қауіпсіздік ережесі Коммуникативті дағдыларды дамыту. «Асық ату» «Бес тас» ойыны	2.2.8.1 - әр түрлі дене жаттығуларын орындау кезіндегі рөлдерді көрсету және атау	1	4.04.25	
81		3	Коммуникативті дағдыларын дамыту ойындары. «Тоғызқұмалақ» ойыны	2.2.8.1 - әр түрлі дене жаттығуларын орындау кезіндегі рөлдерді көрсету және атау	1	7.04.25	
82		4	Жеке шығармашылық қабілет. «Арқан тарту»	2.1.2.1 - өз бетінше байланыстыруды үйреніп, негізгі қозғалыс машықтарын түсінеді және жақсартады	1	10.04.25	
83		5	Жеке шығармашылық қабілет. «Эстафета ойыны»	2.1.2.1 - өз бетінше байланыстыруды үйреніп, негізгі қозғалыс машықтарын түсінеді және жақсартады	1	11.04.25	
84		6	Жеке шығармашылық қабілет. «Асық ату» ойыны	2.1.2.1 - өз бетінше байланыстыруды үйреніп, негізгі қозғалыс машықтарын түсінеді және жақсартады	1	14.04.25	
85		7	Шығармашылық – топтық жұмыс арқылы Қысқа қашықтыққа жүгіру	2.2.6.1 - шығармашылық қабілеттерді және идеяларды түсіндіру және көрсету	1	17.04.25	
86		8	Шығармашылық – топтық жұмыс арқылы Орта қашықтыққа жүгіру	2.2.6.1 - шығармашылық қабілеттерді және идеяларды түсіндіру және көрсету	1	18.04.25	
87		9	Шығармашылық – топтық жұмыс арқылы. Кіші допты нысанаға лақтыру	2.2.6.1 - шығармашылық қабілеттерді және идеяларды түсіндіру және көрсету	1	21.04.25	
88		10	Өздігінен жасалатын қозғалыстағы прогресс. Бір орыннан ұзындыққа секіру	2.1.6.1 - тәуекелдердің туындау мүмкіндігін түсінеді, қарапайым және өзгертілген дене жаттығуларын жетілдіру кезінде машықтар мен шеберлікті нығайтады	1	24.04.25	
89		11	Өздігінен жасалатын қозғалыстағы прогресс. Орнында тұрып биіктікке секіру	2.1.6.1 - тәуекелдердің туындау мүмкіндігін түсінеді, қарапайым және өзгертілген дене жаттығуларын жетілдіру кезінде машықтар мен	1	25.04.25	

				шеберлікті нығайтады			
90	8-бөлім – Денсаулық және дене белсенділігі 12 сағат	12	Өздігінен жасалатын қозғалыстағы прогресс.Таяқша беру арқылы жүгіру	2.1.6.1 - тәуекелдердің туындау мүмкіндігін түсінеді, қарапайым және өзгертілген дене жаттығуларын жетілдіру кезінде машықтар мен шеберлікті нығайтады	1	28.04.25	1.05.25
91		13	Таза ауадағы дене тәрбиесі (іс-әрекеті) Эстафеталық жүгіру	2.3.1.1 - дене жаттығулар жасау барысында сауықтыру артықшылығын талқылау және сипаттау			
92		14	Таза ауадағы дене тәрбиесі (іс-әрекеті) Қозғалмалы ойындар элементтері	2.3.1.1 - дене жаттығулар жасау барысында сауықтыру артықшылығын талқылау және сипаттау	1	2.05.25	
93		15	Таза ауадағы дене тәрбиесі (іс-әрекеті) 3x10 м жүгіру	2.3.1.1 - дене жаттығулар жасау барысында сауықтыру артықшылығын талқылау және сипаттау	1	5.05.25	
94		16	Түрлі ұзындыққа және биіктікке секіру Бір орыннан ұзындыққа секіру	2.1.3.1 - қарапайым дене жаттығуларын орындау кезінде уақытты, кеңістікті және бірқалыптылықты түсінетінін көрсетеді	1	8.05.25	9.05.25
95		17	Түрлі ұзындыққа және биіктікке секіруСекіртпемен секіру	2.1.3.1 - қарапайым дене жаттығуларын орындау кезінде уақытты, кеңістікті және бірқалыптылықты түсінетінін көрсетеді			
96		18	Түрлі ұзындыққа және биіктікке секіруБір біріне қарама қарсы тұрып секіру	2.1.3.1 - қарапайым дене жаттығуларын орындау кезінде уақытты, кеңістікті және бірқалыптылықты түсінетінін көрсетеді	1	12.05.25	
97		19	Эстафета және қозғалмалы ойындар. Арқан тарту	2.1.5.1 - кеңістікте және динамикада қарапайым өзгерістермен іс-қимылдарды ұғынады және жеткізе біледі	1	15.05.25	
98		20	Эстафета және қозғалмалы ойындар. «Толағай» ойыны	2.1.5.1 - кеңістікте және динамикада қарапайым өзгерістермен іс-қимылдарды ұғынады және жеткізе біледі	1	16.05.25	
99		21	Эстафета және қозғалмалы ойындар.«Ақсерек пен көксерек» ойыны	2.1.5.1 - кеңістікте және динамикада қарапайым өзгерістермен іс-қимылдарды ұғынады және жеткізе біледі	1	19.05.25	
100		22	Эстафета және қозғалмалы ойындар. «Толағай» ойыны	2.1.5.1 - кеңістікте және динамикада қарапайым өзгерістермен іс-қимылдарды ұғынады және жеткізе біледі	1	22.05.25	
101		23	Эстафета және қозғалмалы ойындар. Арқан тарту	2.1.5.1 - кеңістікте және динамикада қарапайым өзгерістермен іс-қимылдарды ұғынады және жеткізе біледі	1	23.05.25	
102		24	Таза ауадағы дене тәрбиесі (іс-әрекеті) Эстафеталық жүгіру	2.3.1.1 - дене жаттығулар жасау барысында сауықтыру артықшылығын талқылау және сипаттау			